|  |
| --- |
| **ПРАВИЛА** |
| **ПОДГОТОВКИ К ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫМ ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ** |
|  |

**ИССЛЕДОВАНИЕ ФУНКЦИИ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ (ФВД)**

Исследование проводится натощак или не ранее, чем через 1,5-2 часа после легкого завтрака.

3а 2 часа до исследования не курить и пить кофе.

Перед исследованием не пользоваться ингаляторами:

- ингаляторы короткого действия (применяются до 4 раз в день) отменяются за 6 часов до исследования;

- ингаляторы среднего срока действия (обычно применяются 2 раза в день, утром и вечером) отменяются за 12 часов до исследования;

- ингаляторы длительного действия (применяются 1 раз в сутки) отменяются за 24 часа до исследования.

Перед исследованием пациент должен избегать интенсивных физических нагрузок.

На исследование необходимо прийти за 15-20 минут до начала, чтобы иметь возможность немного отдохнуть.

**ТРУЗИ**

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета: исключаются сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки.

За 2-3 дня необходимо исключить препараты, способствующие разжижению крови, например, аспирин, плавикс и т.д. Обязательна предварительная консультация своего лечащего врача (кардиолога).

Последний прием пищи желательно совершить за 12 часов до процедуры. Если процедура назначена на утро, ужин накануне должен быть не позднее 19 часов и состоять из легких блюд, например, легкий куриный суп, нежирный творог с натуральным йогуртом.

3а 3-4 часа до исследования необходимо опорожнить кишечник. Сделать клизму или выпить предварительно слабительное.

Перед исследованием необходимо наполнить мочевой пузырь, как при УЗИ мочевого пузыря; газированная вода не подходит для подготовки к исследованию простаты - это может исказить результаты, в связи с чем возникнет необходимость повторного ТРУЗИ.

Нельзя проводить ТРУЗИ предстательной железы при анальных трещинах.

**УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ**

Для женщин репродуктивного возраста исследование желательно проводить на 5-10-й день цикла (считая от первого дня начала менструации).

Для женщин в менопаузе исследование можно проводить в любое удобное время.

**УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ**

Исследование проводится натощак - за 6 часов до процедуры нельзя есть и пить.

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета: исключаются продукты, усиливающие перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки).

При повышенном газообразовании в течение трех дней принимать препараты-адсорбенты (активированный уголь, лигнин гидролизный, кремния диоксид коллоидный).

3а 3 дня до процедуры не проводить рентгеновские исследования с введением.

3а сутки до исследования не проводить гастроскопию, колоноскопию, клизмы.

.

**ЭКГ**

Желательно выспаться, отказаться от утренних упражнений, принять душ и не наносить на тело лосьоны и кремы.

Легкий завтрак, без кофе, чая и энергетических напитков за 1,5-2 часа до исследования.

Не позднее чем за 1,5-2 часа до исследования исключить курение и физические нагрузки.

Все лекарственные препараты принимать без изменений.

**ЭХО-КГ**

Не позднее чем за 1,5-2 часа до исследования - прием пищи без кофе, чая, энергетических напитков.

3а 1,5-2 часа до исследования не курить и не выполнять физических упражнений.

Все лекарственные препараты принимать без изменений